

UV ocupació

treballant pel teu futur

Índice

1. INTRODUCCIÓN	2
2. INFORMACIÓ TÈCNICA DEL CURS:	2
2.1. DADES GENERALS.....	2
2.2. JUSTIFICACIÓ	2
2.3. OBJECTIUS	3
2.4. PROGRAMA	3
2.5. DESCRIPCIÓ / METODOLOGIA	4
2.6. REQUISITS / AVALUACIÓ	4
2.7. PROFESSORAT	4
3. PLACES.....	4
4. PREU	5
5. LISTA DE ESPERA	5
6. MODALITAT	5
7. SITUACIÓ EXCEPCIONAL DE PANDÈMIA.....	5
8. DRETS D'IMATGE	6
9. EMISIÓN DE CERTIFICADOS	6
10. PROCEDIMIENTO DE ANULACIÓN	6
11. DESISTIMIENTO	6
12. CONTACTO.....	6
13. POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE DATOS	6
14. CONDICIONES GENERALES APLICACIÓN DE CURSOS	6

1. INTRODUCCIÓ

UVocupació es un servei de la Universitat de València que té com a objectiu ajudar en la inserció laboral a tots els estudiants i titulats de la UV i millorar les seues possibilitats professionals.

Per aconseguir-ho, UVocupació disposa d'una sèrie de serveis:

- Orientació professional i laboral
- Portal d'ocupació amb ofertes de treball
- Formació per a l'ocupabilitat
- Eixides professionals
- Estudis i Anàlisis sobre la inserció de les persones titulades a la UV

Per aquest motiu, UVocupació, a través de la seua àrea de formació, té com a objectiu ajudar-te en la teua inserció laboral mitjançant l'adquisició de competències i habilitats que et faciliten l'accés a un lloc de treball.

A més, els cursos de UVocupació, tenen reconeixement de crèdits de participació universitària en els graus.

2. INFORMACIÓ TÈCNICA DEL CURS:

Habilitats de comunicació i presa de decisions (25a edició)

2.1. DADES GENERALS

Crèdits ECTS:	2 crèdits
Dates de realització:	Del 31 gener al 04 de febrer de 2022
Videoconferències:	<ul style="list-style-type: none">• Dia 31 gener: 15 -21 hores• Dia 1 febrer: 16 -19 hores• Dia 2 febrer: 15 -21 hores• Dia 3 febrer: 16 -19 hores• Dia 4 febrer: 16-18 hores
Duració:	20 hores lectives
Modalitat:	En Línia
Lloc de realització:	Aula Virtual de la Universitat de València
Idioma:	Castellà

2.2. JUSTIFICACIÓ

En alguns moments de la vida actuem d'acord amb les normes socials i realitzem les obligacions que tenim sense aturar-nos en l'estat personal, sense escoltar els

missatges que ens donen l'organisme i el psiquisme. Acumulem tensions, dificultats, preocupacions, sense permetre'ns l'oportunitat de preguntar-nos quins objectius tenim en la vida, què volem aconseguir i què ens fa sentir-nos millor.

A més de l'autoconeixement, necessitem el contacte amb els altres, però les relacions interpersonals moltes vegades són difícils. Les decisions que prenem estan irremediablament intervingudes pel món emocional, el nostre i el de les persones amb qui ens relacionem.

Aquesta activitat formativa pretén ser un espai de reflexió i pràctica sobre les actituds i habilitats que ens permeten sentir-nos satisfets amb la vida, amb les nostres relacions i les nostres decisions importants en ella.

2.3. OBJECTIUS

Facilitar el benestar emocional i les relacions interpersonals sanes.

2.4. PROGRAMA

1. HABILITATS PER A LA VIDA

- o Comunicació proactiva
- o En situacions difícils

2. TREBALL EN ACTITUDS

- o Detectar les actituds que ens dificulten o ens faciliten les relacions interpersonals i el benestar
- o Programa de millora

3. LES EMOCIONS COM A MODULADORS

- o De què ens informen
- o Com ens afecten
- o Com podem canalitzar-les

4. AUTOREGULACIÓ I (ENUIG)

- o Com controlem les emocions
- o Com repercuteixen en l'entorn

5. AUTOREGULACIÓ II (POR)

- o Com controlem les emocions
- o Com repercuteixen en l'entorn

6. MOTIVACIÓ

- o Reflexió de les nostres maneres habituals d'actuació
- o Quin és el nostre ideal
- o Què ens motiva al canvi

7. PRESA DE DECISIONS I MANEIG DE CONFLICTES

- o Model de presa de decisions
- o Facilitadors vs. pertorbadors
- o Plantejament dels problemes

* El programa està subjecte a possibles modificacions

2.5. DESCRIPCIÓ / METODOLOGIA

El curs té crèdits reconeguts de participació universitària als GRAUS de la Universitat de València.

El curs serà en línia a través de l'aula virtual. Es realitzaran videoconferències durant els dies del curs en l'horari assenyalat i es proposaran activitats per a realitzar durant les hores de les sessions.

2.6. REQUISITS / AVALUACIÓ

Per a obtenir el certificat amb els crèdits serà necessari una assistència mínima del 80% a les videoconferències, participar en el 80% de les activitats proposades pel professorat i superar amb un 50% l'examen final.

2.7. PROFESSORAT

Professorat participant del curs:

- **Elvira Martínez Besteiro**, Coordinadora del curso. PDI Contratado Dr. Facultat de Psicologia i Logopedia.
- **Ana Lucila Soto Rubio**, Personal Investigació. Facultat de Psicologia i Logopedia
- **José Luis Díaz Cordobés**, Professionals de la Psicologia.
- **Laura Tormo Martínez**, Professionals de la Psicologia.
- **Juan Manuel Núñez Sánchez**, Professionals de la Psicologia.

3. PLACES

- Nombre mínim d'alumnes: 25
- Nombre màxim d'alumnes: 40

L'assignació de places es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció al curs.

4. PREU

- 70 € *- Públic General
- 50 € *- Membres de la Universitat de València (Alumnes, PDI, PAS, Amics Antics Alumnes)

* Impostos inclosos

5. Llista de Espera

Quan un curs s'haja completat, els/les usuari/as que ho desitgen podran inscriure's en la llista d'espera.

Si queden places disponibles, s'oferiran a les persones en llista d'espera per ordre d'inscripció.

El/la usuari/a rebrà, a través del correu electrònic que haja indicat en registrar-se, un email amb un enllaç que li permetrà accedir a l'aplicació dels cursos. La persona interessada haurà de completar la inscripció seguint el procediment habitual.

L'alumne/al que estiga en llista d'espera i que reba comunicació electrònica de UVocupació perquè s'inscriga en el curs, té un termini màxim de 3 dies per a inscriure's o de 24 hores si falten menys de 7 dies per a l'inici del curs. En cas contrari, la plaça s'assignarà a la següent persona de la llista d'espera.

Davant qualsevol incidència, haurà de comunicar-ho a través del correu electrònic de contacte.

6. MODALITAT

Els cursos en línia es realitzaran a través de l'Aula Virtual de la Universitat de València.

Les persones matriculades, hauran d'entrar amb el seu compte @alumni.uv.es. En el cas de no disposar de compte @alumni.uv.es se li facilitarà accés amb un altre correu electrònic propietat de l'alumne/a.

Els cursos presencials: es realitzaran en el lloc i horari indicats en l'apartat 2.1. del present document.

7. SITUACIÓ EXCEPCIONAL DE PANDÈMIA

Si es tracta d'un curs presencial, el/la alumne/a se compromet a seguir el protocol COVID que es facilitarà en el moment d'inici del curs, ateses les indicacions de les autoritats sanitàries.

Si es tracta d'un curs en línia, no procedeix incloure protocol COVID perquè es tracta d'una activitat en línia.

8. DRETS D'IMATGE

Es faran captures de pantalla de les sessions amb la finalitat de difondre el curs i es publicaran en les xarxes socials de la Fundació General i de la Universitat de València i de la Universitat de València.

Es podran gravar les sessions de videoconferències per a un millor funcionament i aprofitament del curs.

9. EMISIÓN DE CERTIFICADOS

Per a obtindre el certificat del curs, les persones matriculades han d'atendre els requeriments de cada curs, especificat en l'apartat 2.6. d'aquestes condicions, quant a l'assistència i realització d'activitats es refereix, que en cap cas podrà ser inferior al 80%. Si l'usuari/a no ha complert els requisits, no se li expedirà cap certificat.

No es preveu cap circumstància per a justificar l'absència en els cursos o la falta de lliurament de les activitats.

Els certificats s'emeten des de l'àrea privada de l'app de cursos amb les dades personals que el propi/a usuari/a ha emplenat. En cas d'error en algun de les dades, és necessari que es comuniqui al més prompte possible a UVocupació.

Els certificats estaran disponibles una vegada finalitze el curs i amb un termini màxim de quinze dies. Des de UVocupació s'enviarà un email a totes les persones que han superat el curs per a indicar-los el procediment d'obtenció/recollida del certificat.

10. PROCEDIMIENTO DE ANULACIÓN

Veure punt 7 de les condicions generals de l'aplicació de cursos.

11. DESISTIMIENTO

Veure punt 12 de les condicions generals de l'aplicació de cursos.

12. CONTACTO

El correu electrònic de contacte es el següent: uvempleo@uv.es

13. POLÍTICA DE PROTECCIÓN DE DATOS

Es pot consultar el següent enllaç:

<https://www.uv.es/fundacio-general/ca/fundacio-general/transparencia-bon-govern/informacio-institucional-organitzativa/condicions-legals.html>

14. CONDICIONES GENERALES APLICACIÓN DE CURSOS

Es pot consultar el següent enllaç:

UVocupació

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA **Fundació General**

<https://www.uv.es/fundacio-general/ca/fundacio-general/transparencia-bon-govern/informacio-institucional-organitzativa/condicions-legals.html>