

# UV ocupació

treballant pel teu futur

## PROGRAMA



Curs: Competències professionals per a augmentar l'ocupabilitat

---

**Núm. edició** 32

**Crèdits** 1 crèdit ECTS

**Dates de realització** Del 15 al 26 d'abril de 2024

**Classes presencials** Dia 15 d'abril: De 9:30 a 13:00 hores  
Dia 17 d'abril: De 9:30 a 13:00 hores

**Duració:** 10 hores lectives

**Modalitat:** Semi Presencial

**Lloc de realització:** Les sessions presencials es realitzaran al Campus Blasco Ibáñez. (Aula per definir). La resta d'activitats a través de l'Aula Virtual de la UV

**Idioma d'impartició:** Castellà

## OBJECTIUS

- Conèixer els elements que condicionen i dificulten la incorporació al mercat laboral.
- Reconèixer aquelles competències que s'han identificat amb un valor afegit per a optimitzar el procés d'inserció laboral i el desenvolupament d'una carrera; reflexionar sobre elles i establir les mesures necessàries per a desenvolupar-les i d'aquesta manera augmentar l'ocupabilitat.

## PROGRAMA

Mòdul 1. Mercat de Treball i Ocupabilitat.

- Primeres consideracions
- Desmuntant Mites
- Quina cerca el mercat laboral?
- Característiques de els/as persones amb èxit
- Compte amb els sabotejadors
- Recapitulem

Mòdul 2. Competències personals i socials per a l'ocupació

- Primeres consideracions
- La comunicació com a paraigua de tota acció
- Processos organitzacionals i comunicació
- Recapitulem

\* El programa està subjecte a possibles modificacions

## DESCRIPCIÓ / METODOLOGIA

El curs té crèdits reconeguts de participació universitària als GRAUS de la Universitat de València.

El curs es realitzarà en format mixt, presencial i en línia a través de l'aula virtual de la Universitat de València, on estaran els materials d'estudi i seguiment disponibles (diapositives, manuals, vídeos, etc.).

Es realitzaran dues sessions presencials obligatòries i la resta d'activitats, també obligatòries, es realitzaran a través de l'Aula Virtual de la Universitat de València.

La dinàmica del curs s'explicarà en un document guia que estarà a la disposició de l'alumnat a l'Aula Virtual en el moment de l'inici del curs.

L'estudiantat que ho desitge tindrà dret a rebre tutories a través dels recursos disponibles en Aula Virtual o bé a través de la sol·licitud d'una cita d'orientació (online o presencial) en UVocupació ([www.uv.es/uvocupació](http://www.uv.es/uvocupació))

\* Quant a la privacitat de les dades dels alumnes, el curs " Competències professionals per a un acompliment eficaç en el lloc de treball" pot incorporar alguna activitat dins de l'Aula Virtual de la UV exclusivament amb la finalitat d'avaluar el treball de l'alumnat matriculat en aquest curs. Està prohibit que els membres de l'aula facen qualsevol altre ús d'una part o de la totalitat de les dades que conté, així com la difusió o publicació de les dades per qualsevol altre mitjà, particularment internet.

## **REQUISITS / AVALUACIÓ**

Per a l'obtenció del certificat del curs, és obligatori assistir a les sessions presencials programades i realitzar totes les activitats que es proposaran en el curs.

## **PROFESSORAT**

El curs serà impartit per Isabel Gosálvez Cuenca, tècnica d'orientació de UVocupació.

.

# UV ocupació

treballant pel teu futur

## PROGRAMA



Curso: Competencias profesionales para aumentar la empleabilidad

---

**Nº edición** 32

**Créditos** 1 crédito ECTS

**Fechas de realización** Del 15 al 26 de abril de 2024

**Clases presenciales** Día 15 de abril: De 9:30 a 13:00 horas  
Día 17 de abril: De 9:30 a 13:00 horas

**Duración:** 10 horas lectivas

**Modalidad:** Semi Presencial

**Lugar de realización:** Las sesiones presenciales se realizarán en el Campus Blasco Ibáñez. (Aula por definir). El resto de actividades a través del Aula Virtual de la UV

**Idioma de impartición** Castellano

## OBJETIVOS

- Conocer los elementos que condicionan y dificultan la incorporación al mercado laboral.
- Reconocer aquellas competencias que se han identificado con un valor añadido para optimizar el proceso de inserción laboral y el desarrollo de una carrera; reflexionar sobre ellas y establecer las medidas necesarias para desarrollarlas y de este modo aumentar la empleabilidad.

## PROGRAMA

Módulo 1. Mercado de Trabajo y Empleabilidad.

- Primeras consideraciones
- Desmontando Mitos
- ¿Qué busca el mercado laboral?
- Características de los/as personas con éxito
- Cuenta con los saboteadores
- Recapitulamos

Módulo 2. Competencias personales y sociales para la ocupación

- Primeras consideraciones
- La comunicación como paraguas de toda acción
- Procesos organizacionales y comunicación
- Recapitulamos

\* El programa está sujeto a posibles modificaciones

## DESCRIPCIÓN / METODOLOGÍA

El curso tiene créditos reconocidos de participación universitaria a los GRADOS de la Universitat de València.

El curso se realizará en formato mixto, presencial y en línea a través del aula virtual de la Universitat de València, donde estarán alojados los materiales de estudio y seguimiento disponibles (diapositivas, manuales, videos, etc.).

Se realizarán dos sesiones presenciales obligatorias y el resto de actividades, también obligatorias, se realizarán a través del Aula Virtual.

La dinámica del curso se explicará en un documento guía que estará a disposición del alumnado en el Aula Virtual en el momento del inicio del curso.

El estudiantado que lo desee tendrá derecho a recibir tutorías a través de los recursos disponibles en Aula Virtual o bien a través de la solicitud de una cita de orientación (en línea o presencial) en UVocupació ([www.uv.es/uvocupació](http://www.uv.es/uvocupació))

\* En cuanto a la privacidad de los datos de los alumnos, el curso " Competencias profesionales para un desempeño eficaz en el puesto de trabajo" puede incorporar alguna actividad dentro del Aula Virtual de la UV exclusivamente con el fin de evaluar el trabajo del alumnado matriculado en este curso. Está prohibido que los miembros del aula hagan cualquier otro uso de una parte o de la totalidad de los datos que contiene, así como la difusión o publicación de los datos por cualquier otro medio, particularmente internet.

### **REQUISITOS / EVALUACIÓN**

Para la obtención del certificado del curso, es obligatorio asistir a las sesiones presenciales programadas y realizar todas las actividades que se propondrán en el curso.

### **PROFESORADO**

El curso será impartido por Isabel Gosálvez Cuenca, técnica de orientación de UVocupació.